

BEST-OIRSCHOT



FEBRUARI 2021 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.BEST-OIRSCHOTBRUIST.NL

BRUIST



Vier de liefde
op Valentijnsdag

Karin Bloemen
'De mafste en leukste dingen
gebeuren in het theater'

Op zoek naar een nieuwe bril of contactlenzen? Bij De Boetiek Oog & Design in Best moet je zijn! Eigenaresse Petra Vonk helpt je met veel enthousiasme en verstand van zaken te vinden wat het best bij jou past.

Kijken met plezier!

“Ik houd van mijn vak”, vertelt opticien en contactlensspecialist Petra gepassioneerd. “Ik vind het een geweldige uitdaging om voor elk kijkprobleem een geschikte oplossing te vinden en dat doe ik dan ook met ontzettend veel plezier. En ik zoek net zo lang door naar die oplossing tot de klant echt tevreden is en weer goed kan zien, want daar gaat het uiteindelijk allemaal om.”

Uitgebreide collectie

Of je nu op zoek bent naar een klassiek brilmodel of een über hip montuur, een grote of een kleine bril, in opvallende kleuren of neutraal, je vindt ongetwijfeld iets naar wens in het uitgebreide assortiment van De Boetiek Oog & Design. “Jong en oud kan bij mij slagen, want we verkopen eveneens een zeer uitgebreide collectie kinderbrillen.” Daarnaast is er natuurlijk ook op het gebied van contactlenzen heel veel mogelijk. “Op basis van je wensen en dagelijkse bezigheden en door de juiste metingen uit te voeren kunnen we de contactlens aanmeten die het best bij jou past.”

Oogmeting

Twijfel je over de kwaliteit van je ogen, dan kun je bij De Boetiek Oog & Design terecht voor een gratis oogmeting. “Daarvoor nemen we uitgebreid de tijd om je optimaal te kunnen adviseren. Wij werken bovendien samen met een optometrist. Zij is elke woensdag in de winkel aanwezig, mocht verder optometrisch onderzoek nodig zijn. Aan dit onderzoek zijn overigens wel kosten verbonden.”

Ben je dus op zoek naar een nieuwe bril of contactlenzen? Wil je je laten voorlichten over de mogelijkheden of je ogen deskundig laten testen? **Oftewel, wil je weer kijken met plezier?** Dan ben je bij De Boetiek Oog & Design aan het juiste adres.



JONG EN OUD
KAN BIJ MIJ
SLAGEN





U gaat toch ook voor een echte Ensuite!

Ensuite is gespecialiseerd in het ontwerpen, maken en plaatsen van traditionele kamer en suite kasten met schuifdeuren.

Hiermee kunt u op een prachtige manier de functionaliteit van uw woning verhogen. Stijlvol in de jaren 30 sfeer, maar volgens de normen van nu.

Onze inbouwkasten en deuren kunnen volledig naar uw specifieke wensen worden gemaakt en worden geïntegreerd met passende accessoires zoals fraaie scharnieren en authentieke handgrepen van porselein, gietijzer of hout.

Ook kunnen de schuifdeuren worden voorzien van glas-in-lood in diverse kleuren, patronen en motieven.

Interesse?

Neem contact met ons op of vraag een prijsindicatie op via de site!
Paul Ligtoet helpt je graag!

Nijverheidsweg 8 Oosterwijk (NL)
+31 (0)13 - 521 06 33
info@ensuite.nl | www.ensuite.nl

Welke Ensuite past bij u?

Maak gewoon een afspraak!

Klassiek gevoel van rust



Ensuite

We make you feel at home!



Inhoud



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f i nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Annemiek Jansen
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Maaïke van Helmond
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Anouk Jacobs

f Like ons op Facebook/Best-OirschotBruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Michael Thörig 06-11087563 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Best-Oirschot Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Februari: de maand waarin we massaal de liefde vieren. Hopelijk zonder dat het coronavirus op wat voor wijze dan ook roet in het eten gooit. Want juist nu is de liefde zo ontzettend belangrijk. Niet alleen het verliefd zijn of het hebben van een relatie, maar ook de liefde en aandacht voor alle mensen om je heen. Iedereen verdient immers een beetje extra aandacht.

Bruisende lezer,

Stuur dit jaar op Valentijnsdag voor de verandering dus niet alleen een kaartje naar je grote liefde, maar verras ook je ouders, dierbare vrienden, die buurvrouw die jou altijd helpt of wie dan ook die het volgens jou verdient om even in het zonnetje gezet te worden. Met een kaartje, een bos bloemen, iets lekkers, een tegoedbon, je kunt het zo gek niet verzinnen. Hoe klein of groot de verrassing ook is, reken maar dat je er een lach mee op het gezicht van de ontvanger tovert. En reken ook maar dat de ondernemers uit deze nieuwste editie van Bruist je maar al te graag helpen bij het vinden van een passend geschenk...

Wees lief voor elkaar!
Michael Thörig

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Eindhoven Bruist en 's-Hertogenbosch Bruist.

Verleidelijke tips voor een diner voor twee

AARDBEIEN
EN VIJGEN
HEBBEN IETS
EROTISCH

Februari is een bijzondere maand. Niet alleen vanwege het schrikkeljaar eens in de vier jaar, maar vooral ook door Valentijnsdag. Die dag halen we alles uit de kast om onze geliefden te verwennen. Bijvoorbeeld met een romantisch diner. En daar hoeft je de deur niet voor uit.

Het eerste waar je over na moet denken is het menu. Wat zet je op tafel om tot een hoogtepunt van de avond te komen? En dan bedoelen we niet alleen op culinair gebied. In de winkel zijn ingrediënten te koop die van zichzelf iets erotisch hebben. Neem nou bijvoorbeeld aardbeien (zeker in combinatie met slagroom) of vijgen (symbool voor het vrouwelijk seksorgaan). Andere ingrediënten bevatten bestanddelen die extra stimulerend werken, zoals oesters (die bevatten zink wat je libido verhoogt) en asperges (die bevatten foliumzuur wat de histamineproductie een boost geeft en daarmee het krijgen van een orgasme stimuleert). Bekendere ingrediënten zijn chocolade (zorgt voor een gevoel van geluk, opwinding en euforie) en honing (verhoogt het testosterongehalte in je bloed).

Liefdesdrankjes

In de meeste gevallen drink je bij het eten rode of witte wijn, afhankelijk van je hoofdgerecht. Je kunt

ook je eigen liefdesdrankje maken op basis van bijvoorbeeld aardbei, framboos en ananas. Rozenblaadjes (de geur vermindert angst en vergroot opwinding), jasmijn (zorgt voor opwinding) en kaneel (helpt ontspannen) doen ook wonderen.

Belangrijke sfeermakers

Daarnaast is het belangrijk om de juiste sfeer te creëren. Dat kan door je woonkamer te decoreren met rozenblaadjes of door een bos rode rozen op tafel te zetten. Natuurlijk mogen kaarsen niet ontbreken. Dat zijn de ultieme sfeermakers. Zorg voor een lekker achtergrondmuziekje zoals jazz, pianomuziek of r&b love songs. En vergeet tot slot niet om te zorgen voor een aangename temperatuur.

Finishing touch

Helemaal klaar? Dan is het tijd voor de laatste stap. Trek je mooiste jurk of pak uit de kast en doe een lekker geurtje op. Nu kan jullie avond niet meer stuk!

Zoek je een speciaalzaak waar jij de ingrediënten voor jouw valentijnsdiner kunt kopen? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

THEATER.NL EN BRUIST

SLAAN DE HANDEN INEEN!

Voor jouw complete theateruitje

Bruist vermeldt elke maand de leukste evenementen uit jouw regio in het glossy magazine. Reden genoeg om vanaf nu samen te werken met Theater.nl, het grootste theaterplatform van Nederland. Zo blijf je perfect op de hoogte van het brede cultuuraanbod en maak je als echte theaterliefhebber kans op mooie prijzen!

Wil jij kans maken op mooie prijzen?
Registreer je dan via theater.nl/bruist en wie weet ben jij één van de gelukkigen!

COMPLEET THEATERUITJE

Theater.nl houdt je dagelijks op de hoogte van het laatste theaternieuws, recensies en natuurlijk de mooiste theatervoorstellingen die je direct kunt reserveren via de website. Daarnaast kun je bij ons terecht voor een compleet theateruitje. Wat denk je van een etentje vooraf of achteraf? Maak gemakkelijk via onze website een keuze uit de beste restaurants in de buurt van het theater, of boek zelfs een overnachting in de stad. Dankzij Theater.nl ligt een compleet dagje uit binnen handbereik!

MAAK KANS OP MOOIE PRIJZEN

Geniet elke maand in Bruist van een exclusief interview van Theater.nl met een bekende Nederlander of Vlaming. **Maar dat is nog niet alles, want maandelijks geven we prachtige prijzen weg zoals voorstellingstickets of twee weken gratis streamen, want voor het bekijken van een theatervoorstelling hoef je tegenwoordig de deur niet meer uit.**

 **Theater.nl**
DE WERELD VAN THEATER



EINDELOOS FIETSEN

De nieuwe Chamonix C7 HMS e-bike van Gazelle heeft brede banden, ergonomisch gevormde handvatten en voorverkivering wat zorgt voor optimaal comfort. De elektrische fiets heeft een krachtige middenmotor die geschikt is voor alle verre ritten die je met de Chamonix maakt. En omdat je kunt kiezen voor een accu met een extra grote capaciteit, kun je eindeloos blijven fietsen. www.gazelle.nl



GENIETEN VAN BLOND

Deze blonde Bourgondiër is mooi in balans, vertrouwd en gedurfd gebrouwen. Vol, fris in de neus en met een lange nasmaak danst deze klassieker in je mond, met fruit en bitter die het ritme bepalen. Lamme Goedzak weet hoe je het leven moet vieren en is ook heerlijk om samen met jouw valentijn van te genieten. www.scheldebrouwerij.com

LEZERSACTIE

Maak kans op deze warme plaid.

Zo'n heerlijke zachte plaid is niet alleen praktisch om jezelf warm te houden, het is ook nog eens een echte sfeermaker voor jouw interieur.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #PLAID naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**

LEZERSACTIE

Maak kans op dit self tan pakket van That'so.

Wil je ook in de winter een lekkere bruine teint? Dat kan met de self tan sprays van That'so. Deze zorgen voor een mooie, egale bruine kleur, stinken niet en geven niet af! Bovendien bevatten de sprays hydraterende en anti-aging ingrediënten, dus ze verzorgen de huid ook. www.thatso.nl.

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! **Of stuur je gegevens o.v.v. #THATSO naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.**



win

Verras de allerliefste

TRENDY SFEERMAKERS

Carats Candles van Libbey met gemiddeld dertig branduren zijn sfeermakers die je urenlang laten genieten van het warme kaarslicht en de heerlijke geur. Haal bijvoorbeeld de frisse, groene geur van het tropisch regenwoud in huis met de geurkaars Rainforest. De trendy vormgeving van het glas, de houten deksel en de warme groene kleur maken van deze geurkaars een heuse eyecatcher in je interieur. www.libbey.eu



LIEFDEVOLLE SMAKEN

Lovechoc heeft voor jou en jouw Valentijn twee chocoladerepen met de smaken speculaas & mandarijn en abrikoos & gember. Heerlijke winterse varianten die enkel biologische ingrediënten en eerlijke rauwe cacao bevatten. Deze limited edition wintersmaken zijn verkrijgbaar zolang de voorraad strekt. www.lovechoc.nl



DE PRACHT VAN ZICHTHOUT

In de Leolux-draaifauteuil Cream combineert Studio Truly Truly de mooiste natuurlijke materialen tot een comfortabele en elegante fauteuil. De houten kuip in gebogen noten- of eikenhout staat centraal, bekleed met een zachte bekleding in stof of leer. De aluminium draaivoet kan in elke kleur worden uitgevoerd voor een perfect resultaat. Cream heeft ook een bijpassende poef.

Onder andere verkrijgbaar bij Leolux Select Store: [Koos Kluytmans.nl](http://www.kooskluytmans.nl)



Niet minder eten, maar

Monique van Wessum is een absolute expert op het gebied van gezonde voeding en lekker eten. Door haar jarenlange ervaring in het restaurantwezen en persoonlijke begeleiding, weet zij precies hoe je op jouw juiste gewicht komt en dat vervolgens ook kunt vasthouden.

In haar afslankstudio vertelt Monique waarom het belangrijk is dat je er eerst voor zorgt dat je een jaar lang op je streefgewicht blijft: "Dat zorgt namelijk voor stabiliteit in gewicht voor de rest van je leven. Hoe? Door de juiste combinatie van koolhydraten, vetten en eiwitten. Door individueel advies en het organiseren van kookworkshops help ik je om op gewicht te blijven en toch lekker te eten."

PowerSlim

"Met behulp van het PowerSlim-afslankconcept behaal je gemiddeld 1,5 kg gewichtsverlies per week. De resultaten zijn al binnen een week zichtbaar. Wekelijks kom je bij mij om te wegen en te bespreken hoe het gaat

"Maak nu een afspraak voor een vrijblijvend kennismakings-gesprek"

anders eten!

en waar je tegen aan loopt. Met zes eetmomenten per dag heb je geen hongergevoel. In drie fasen coach ik jou naar je streefgewicht en je blijft bij mij komen tot het moment dat je gewicht stabiel is. Sinds kort beschik ik ook over een geavanceerde weegschaal die garant staat voor een totale lichaamsanalyse."

Gewichtsbehoud

"Ik blijf je na het behalen van je streefgewicht een jaar lang begeleiden en adviseren. Daarna weet je hoe je op gewicht kunt blijven. Bovendien ontvang je gratis het PowerSlim-kookboek zodat je thuis de lekkerste gerechten kunt bereiden."

PERSOONLIJKE
BEGELEIDING - RAAK
DIE OVERTOLLIGE KILO'S
NU KWIJT!

Gefermenteerde groenten

Probiotische bacteriën versterken het immuunsysteem. Probiotica komt met name voor in gefermenteerde voedingsmiddelen zoals zuurkool, cottage cheese, karnemelk, yoghurt en tempeh. In deze tijd is een sterk immuunsysteem natuurlijk extra belangrijk. Daarom heb ik een lekker recept voor je: gefermenteerde haricots verts met dille. Lekker voor op toast of een cracker bedekt met hüttenkäse of ricotta. Maar ook heerlijk in een groene salade.

Recept

150 gr haricots verts
1 el zoetstof
2 jeneverbessen
takjes dille(15 gr)
laurierblaadjes
knoflookschijfjes
1 bosuitje in ringen
½ rood pepertje fijngesneden
kopje azijn (100 dl)

- In een pannetje de boontjes, het rode pepertje, kopje azijn en zoetstof drie minuten koken.
- Verdeel alles over drie kleine weckpotjes of een grote.
- Voeg de jeneverbessen, laurierblad, dille en knoflook toe en giet er dan nog azijn bij totdat alles onderstaat.
- Sluit de weckpot en laat een paar dagen fermenteren.



Kom even tot jezelf!



Yoga Nidra Online

Tijdens Yoga Nidra lijkt het alsof je slaapt, maar je bewustzijn is nog aan het werk op een dieper niveau. Hierbij balanceer je dus als het ware op het lijntje tussen wakker zijn en slapen. Je komt fysiek, mentaal en emotioneel compleet tot ontspanning en raakt daarnaast in een hele ontvankelijke staat.

Juist in deze tijd maar eigenlijk altijd is het fijn om even tot je zelf te komen en Yoga Nidra kan je daar mee helpen.

Voor € 7,50 krijg je een maand lang 1x per week een heerlijke Yoga Nidra sessie die je fijn thuis kan beluisteren. Mail naar info@feel-best.nl

Bewegen. Ontspannen. Beleven bij Feel Best!

De plek voor Yoga, Bootcamp, Boks Fit, Personal Training, Coaching, Kinderyoga en verschillende soorten Workshops van ontspanning tot dans. En dit alles in het prachtige natuurgebied het Groene Woud in Best. Wil je ook eens kennis maken met een van onze trainingen?

Mail dan naar: info@feel-best.nl

Feel Best

yoga & outdoor

Lage Vleutweg 1 Best | 06 - 42064003
info@feel-best.nl | www.feel-best.nl

Liefde maakt van een huis een thuis.

Vrijdag 5 februari is het **Warmetruiendag**. Het idee is simpel: geef aandacht aan klimaatverandering door de verwarming lager te zetten en een warme trui aan te trekken.

Mannen die hun vrouw **een kus** geven in de ochtend, leven 5 jaar langer.

17 februari is het 'Doe Vriendelijk Dag'. Wees die dag een keer **extra aardig** voor je medemens. Groet de buurman! Koop een bloemetje voor je moeder! Alles is mogelijk...

Volg je hart, want dat klopt!

Vrouwen krijgen liever een A4'tje vol met woorden **recht uit het hart**, dan een kaart met alleen een naam erop.

De hand vasthouden van een geliefde of alleen al naar zijn of haar foto kijken, kan **pijn verlichten** en stress verminderen. In ieder geval het proberen waard!

Als twee lovers elkaar in de ogen staren, gaat hun **hart** in hetzelfde ritme kloppen. Je moet het wel 3 minuten volhouden.



HYDRATEREN

Komt het hydrateren van jouw huid ook steeds hoger op je to-do-lijstje te staan? Warmte, kou, zonlicht maar ook airconditioning kunnen een droge huid veroorzaken. Gelukkig zijn er enkele stoffen die kunnen helpen de huid weer gezond en minder vochtarm te maken.

NIEUW
in de salon
LOVELI

We love the gift of nature! Want het is wel zo fijn als die hydraterende oppepper voor je huid op een gezonde en verantwoorde wijze kan. De revolutionaire Cenzaa producten worden vervaardigd met gezonde ingrediënten en liefde voor de aarde. In elk product vind je een ongekeerd hoge concentratie werkstoffen die diep in de huid doordringen en daardoor zorgen voor baanbrekende huidverbetering.

Hyaluron

Is jouw huid toe aan een intensieve vochtboost? Ga voor een crème die hyaluronzuur bevat. Hyaluron is een lichaamsgeen stof die zich in het bindweefsel bevindt. Het zorgt ervoor dat de productie van collageen en elastine wordt verhoogt en deze is daarnaast verantwoordelijk voor de hydratatie van de huid. Dit ingrediënt heeft een goed vochtvasthoudend vermogen en verzacht fijne lijntjes en rimpeltjes.

Niacinamide

Dit ingrediënt versterkt de natuurlijke barrierefunctie van de huid omdat het zorgt voor de aanmaak van natuurlijke huidvetten die helpen de huidflora te herstellen. Resultaat: je huid verliest minder vocht en is beter bestand tegen invloeden van buitenaf. Gebruik bijvoorbeeld het Sweet Power (serum) eens als toevoeging in jouw Cenzaa 6-stappenplan voor de ochtend en de avond. Je zult zien dat je huid zichtbaar gladder en stralender wordt.

Inside Outside

Een mooi gehydrateerde huid heeft ook voedingsstoffen nodig om van binnenuit naar buiten toe te stralen. Zo staan bepaalde voedingswaren bekend om hun hydraterende werking. Ze hydrateren eerst je spijsverteringsstelsel maar hydrateren via die weg ook je lichaam en je huid. Zet daarom avocado, olijfolie, zalm en watermeloen op je menu in de droge periodes van het jaar.



RESET

Ik hoop dat we allemaal kunnen kijken naar wat we nog wel hebben. Wij mensen zijn vaak geneigd te kijken naar wat we allemaal nog willen, waardoor we regelmatig vergeten te zien wat we hebben.



Het gaat in het leven niet alleen om krijgen wat je wilt, maar vooral ook om willen wat je al hebt. Het afgelopen jaar was voor veel mensen een ellendetrip, maar toch zijn er ook veel mooie dingen gebeurd. Zo hebben we allemaal een soort van reset gekregen. Even pas op de plaats.

We leefden daarvoor met z'n allen in een soort race waarbij het eigenlijk alleen maar over succes, werk en rekeningen betalen leek te gaan. Er zijn nog nooit zoveel jongeren met burn-outklachten geweest en een op de drie mensen krijgt tegenwoordig kanker.

Daarom geloof ik dat corona toch ook ergens goed voor is geweest. Niet alleen voor de mens, maar zeker ook voor de natuur.

Daarom mijn advies voor iedereen:
zet jezelf op nummer 1!



MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

BESTEL MIJN NIEUWE BOEK OP WWW.MKBM.SHOP.COM

Spontaan, jong, sportief, bergen vrienden en een leuke baan. De toekomst lachte hem toe, maar het mocht niet zo zijn. Soms gebeuren er dingen die niemand kan begrijpen.

Dit kan *niet waar* zijn!

Volledig uit het veld geslagen als het nieuws je bereikt, onbegrijpelijk, wat voel je, voel je überhaupt nog? Aan ons de taak om zaken in gang te zetten en emoties om te zetten in de juiste uitvoering.

Hij was van plan een groot feest te geven op zijn 25ste verjaardag. Het thema van de uitvaartdag werd, na ampel beraad, unaniem gekozen. Het zou zijn festival worden. Een FESTIVAL, niet zomaar een herdenking, maar iets wat door iedere aanwezige nooit meer zou worden vergeten. In de week naar de uitvaart werd het gezin steeds sterker en waren er drommen familieleden, vrienden en buurtgenoten die meehielpen. Het zou achter het ouderlijk huis in de wei gaan plaatsvinden. De paarden werden verplaatst, de appels met tientallen wespen werden uit het gras gehaald, de gaten in het veld dichtgegooid, hekken verwijderd en het gras kort gemaaid. Het zoemde daarna niet meer van de wespen, maar van de samenwerking, iedereen vond kracht in het samenzijn.

Het lichaam werd gebalsemd en thuis opgebaard, hij was tussen hen en naast het immense verdriet, werd er ook veel gesproken en soms zelfs gelachen. Zijn naam werd metershoog op het veld gezet, op sokkels werden allerlei attributen geplaatst die voor hem belangrijk waren, bordjes die de looproute moesten aangeven leken als paddenstoelen uit de grond te schieten. De hertenweide werd omgetoverd tot een fietsenparkeerplaats en een grote wand vol met foto's van de jongen kwam aan de looproute te staan. De muziekinstallatie werd getest, en een enorm beeldscherm werd geplaatst. De wc-wagen kwam achter op het veld te staan. Met vereende krachten werden alle stoeltjes geplaatst en de catering bracht de rijk gevulde schalen en drankjes voor na de dienst.

Een FESTIVAL dat was het, een happening om deze geweldige jongen nooit meer te vergeten. De speeches waren inhoudelijk en duidelijk, iedereen herkende de jongen erin. Zelfs als je hem niet zou kennen, zou het aanhoren van de speeches je raken.

Mocht een dienst zo mooi zijn, mocht je er zo'n happening van maken? Wij vinden van wel. Iedereen kiest wat bij hem of haar past, dat kan heel ingetogen zijn, maar ook een grootse bijeenkomst. Emotioneel kan er in zo'n week heel veel gebeuren, vanuit een totale blokkade kan iemand in berusting terecht komen. De nabestaanden kunnen het verdriet samen dragen en het kan ze sterk maken, sterk genoeg om verder te gaan.

Er zou nog één verplaatsing plaatsvinden, naar het crematorium. De laatste rit moest worden afgesloten met een klapper en ook dat is gelukt. Bij het oprijden van de doorgaande weg werd het vuurwerk ontstoken en de fakkels in de kleuren van zijn voetbalclub, vergezeld van een warm applaus. Adembenemend.

Daarna kwam de stilte, de stilte van het crematorium, de stilte thuis, maar gelukkig ook het bijzondere gevoel; we hebben het goed gedaan. De bijzondere uitvaartdag, de foto's als herinnering en de liefdevolle ondersteuning die ze kregen van alle aanwezigen, die de jongen onsterfelijk hebben gemaakt.



ELS BARNHOORN

Ik vind het een eervolle taak om nabestaanden te mogen bijstaan. Om hun dierbare overledene te gedenken en het middelpunt te laten zijn. En ook mensen die zélf de invulling van hun uitvaart in handen willen nemen, begeleid ik met hart en ziel. Bij een uitvaart gaat het immers om de weergave van een waardevol leven in één dag.

**Overlijden melden?
Bel dag en nacht op
088 - 21 40 400**



**info@elsuitvaartzorg.nl
www.elsuitvaartzorg.nl**

Uw haarkleur stralend en uw haar gezond?

Gebruik dan Four Reasons Color Mask. Een versterkende, intensieve behandeling voor gekleurd blond of lichtbruin haar. De kleurpigmenten geven je haar een roségouden tint en behouden de haarkleur.

De plantaardige proteïnen en aminozuren versterken je haar en geven het een prachtige glans. Uw haarkleur blijft stralend levendig en uw haar blijft gezond.

Gebruiksaanwijzing: Gelijmatig aanbrengen op gewassen, handdoekdroog haar. Kam het haar door en laat 10-15 minuten inwerken, afhankelijk van de gewenste intensiteit.



In verschillende tinten verkrijgbaar bij:



BY DAIS
HAIR STYLING | COLORING



Hair by Dais | St. Odulphusstraat 1a, Best
06-14171710 | [Instagram](#) hair_by_daiss | [hairbydais.nl](#)

DAGJE UIT WK AFSTANDEN 2021



De WK afstanden, die eigenlijk eind februari plaats zouden vinden in Beijing, zijn verplaatst naar Thialf in Heerenveen. Van 11 tot en met 14 februari staat in deze schaats-tempel de 21e editie van deze Wereldkampioenschappen op de agenda. Thialf is hiermee de eerste ijsbaan die de afstandskampioenschappen voor de vierde keer organiseert. De schaatsers gaan tijdens de wedstrijden in een bubbel, om de kans op coronabesmettingen tot een minimum te beperken, en de wedstrijden worden waarschijnlijk zonder publiek gereden. De WK afstanden zijn ook meteen het slot van het internationale langebaanseizoen dat vanwege de coronapandemie veel kalenderwijzigingen heeft ondergaan. **Kijk voor meer informatie op www.thialf.nl.**

FILMPJE KIJKEN MALCOLM & MARIE

Malcolm en Marie zijn een stel dat net een filmpremière heeft bezocht. Onderweg naar huis babbelen ze over van alles en nog wat, tot ze aan de praat raken over hun voormalige partners. Een gesprek dat luchtig begint, maar al snel serieuzer en daarmee feller wordt. Sterker nog, het gesprek mondt uit in een discussie die hun relatie op het spel zet. Opkomende namen uit Hollywood, Zendaya (Spider-Man) en John David Washington (Tenet), spelen de hoofdrollen. Het drama komt van regisseur Sam Levinson, onder meer bekend van de actiethriller Assassination Nation uit 2018. **MALCOLM & MARIE is vanaf 5 februari te zien op Netflix.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN ALS JE ME ZIET



Detective D.D. Warren, FBI-agente Kimberly Quincy en ontvoeringslachtoffer Flora Dane onderzoeken samen een oude zaak waar de beruchte crimineel Jacob Ness bij betrokken was. Hun zoektocht wordt al snel een stuk gevaarlijker dan ze verwacht hadden als blijkt dat de bewoners van het stadje waar ze terechtkomen duistere geheimen verborgen houden. Flora dacht altijd dat haar ontvoerder zijn geheimen mee het graf in had genomen, maar is dat werkelijk zo? Terwijl ze alle drie gevaar lopen, ontdekt Flora eindelijk de waarheid achter de man die haar leven voorgoed veranderde.

ALS JE ME ZIET van Lisa Gardner is vanaf 25 februari verkrijgbaar.

Creatief spelen met licht en kleur

Jack onderscheidt zich onder andere door zijn vaardigheden en zijn productkennis.

“Ik ben geen kunstenaar, maar meer een technisch vakman. Ik kan negen van de tien keer precies maken wat de mensen willen.”

“Het is steeds weer een uitdaging om samen met de klant een praktische oplossing te vinden. Als mensen een eigen ontwerp hebben, kan ik aangeven wat er al dan niet mogelijk is en eventueel alternatieven aandragen. Is er kleine schade aan glas-in-lood, dan kan ik dit vaak ter plekke maken; eenvoudig en betaalbaar. Ik restaureer tevens veel glas in jaren dertig huizen. Het kan desgewenst in een modern jasje worden gegoten, maar ook in oude glorie worden hersteld.”

Samenwerking

Jack werkt samen met betrouwbare partners als glashandel Horvers om indien nodig het glas in lood tussen isolerend dubbel

glas te kunnen plaatsen of kozijnen aan te passen. “Alles wordt van A tot Z geregeld.”

Fusing

“Het mooie aan glas-in-lood is dat je speelt met het licht. Door het versmelten van glas kan ik unieke cadeaus creëren, bijvoorbeeld schalen ter gelegenheid van jubilea.”

Vertrouw op de jarenlange ervaring van Jack Wolfs en informeer vrijblijvend wat hij voor u kan betekenen.



JACK WOLFS 
glas in lood-atelier

Belgiëstraat 6, Oisterwijk
06-51085095 | info@jackwolfsglasinlood.nl | www.jackwolfsglasinlood.nl

In 1985 startte Kim van de Schoot haar eigen schoonheidssalon. Ze wilde al snel meer en volgde een opleiding tot huid- en oedeemtherapeut. De praktijk groeide en bloeide en uiteindelijk was Kim met vijf vestigingen actief in de regio Oirschot. In 2017 ging ze terug naar de essentie, sindsdien heeft ze weer een solopraktijk. Inmiddels werkt ze ook als leefstijlcoach en geeft ze ademsessies.

Borstkanker nazorg

Zowel lichamelijk als emotioneel verandert er veel na de behandeling van borstkanker. Lichamelijke gevolgen kunnen vochtophoping zijn, een strak of vastzittend litteken, of problemen met de huid. Een nazorgbehandeling draagt bij aan het verminderen van pijn en lichamelijke ongemakken.

Ik kan je ondersteunen om weer vertrouwen in je lichaam te krijgen. Ik bied advies, een luisterend oor en een veilige plek waarin je helemaal jezelf mag zijn. Mijn behandelingen worden vergoed onder de noemer fysiotherapie.

Wat brengt een nazorgbehandeling bij borstkanker?

- De huid wordt minder strak en gevoelig.
- Littekens worden minder zichtbaar en pijn neemt af.
- De omvang van het oedeem (vochtophoping) vermindert.
- Bewegingsvrijheid neemt toe.
- Het vermoeide gevoel neemt af.

Een behandelplan wordt op maat gemaakt en kan bestaan uit:

- Littekentherapie.
- Lymfedrainage.
- Advies over huid en wondverzorging.
- Weer vertrouwen krijgen in je lichaam.

De afgelopen 20 jaar heb ik vele vrouwen mogen begeleiden in een borstkanker nazorg traject. De meeste vrouwen starten vrij laat met therapie, met als gevolg dat er veel meer behandelingen nodig zijn en dat is jammer.



Kim van de Schoot
huid-oedeemtherapeut & coach

De Loop 67, Oirschot | 0499-378183
info@kimvandeschoot.nl | www.kimvandeschoot.nl

Heb je klachten? Dan mag je altijd bellen voor een gratis adviesgesprek.



Huidtherapie Boxtel & Best

De medisch opgeleide professionals van Huidtherapie Boxtel & Best willen weten wat u beweegt. Na een intake selecteert u samen met hen de behandeling en/of therapie die u weer lekker in uw vel laat zitten.

Met de modernste apparatuur, de best passende middelen en de expertise van Huidtherapie Boxtel & Best is de meest effectieve behandeling voor een gezondere huid gegarandeerd. Een gezonde huid is veel meer dan alleen mooi. Ervaar het zelf en maak nu een afspraak. Bekijk voorafgaand onze website of bel meteen: 06 8126 4333.



Doortje Dekkers - Putmans
Eigenaresse & huid- en oedeemtherapeut

Huidtherapie
Boxtel & Best

Onze behandelingen

• Pigment

- Overbehandeling
- Acne
- Oedeem
- Huidadvies
- Littekens
- Couperose/ vaatproblemen
- Nazorg kanker
- Huidverbeterende behandelingen
- Lasertherapie
- Peelingtherapie



Pigmentvlekken

Pigmentvlekken zijn vlekjes die lichter of donkerder zijn dan de rest van de huid. De vlekken ontstaan veelal door blootstelling aan ultraviolette (uv) straling door de zon of door gebruik van een zonnebank. Zwangere vrouwen hebben door hormonale schommelingen een groter risico op pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd.

Pigmentvlekken kunnen bij de huidtherapeut met verschillende methodes worden behandeld. Niet alle behandelingen zijn mogelijk bij elke patiënt. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Chemische peelings

Door een chemische peeling wordt de huid verdund. De peeling kan donkere pigmentvlekken behandelen en daarnaast ook littekens en ontstekingen bij acne verminderen. De huid voelt na de behandeling egalier en zachter aan en de huidconditie is verbeterd.

IPL/Lasertherapie

Donkere pigmentvlekken kunnen behandeld worden met behulp van Intense Pulsed Light (IPL) of de Gentle Max Pro laser. Het pigment in de huid neemt door de lichtflits/laserpuls de lichtenergie en de warmte op waardoor het pigment wordt afgebroken.

Camouflage

Door middel van speciale camouflageproducten kunnen pigmentvlekken worden bedekt waardoor ze niet meer zichtbaar zijn. Deze producten kunnen watervast worden gemaakt, hierdoor is de patiënt in staat om ermee te gaan zwemmen of nat te worden door regen. Deze methode dient echter wel dagelijks opnieuw te worden toegepast en is niet blijvend.

Producten

Naast de behandeling is het belangrijk om de juiste verzorgingsproducten te gebruiken. Deze producten voorkomen verschillende stappen in het proces naar pigmentvorming en deze producten kunnen pigmentvlekken ook verminderen. Daarnaast is zonbescherming met minimaal SPF 30 erg belangrijk in de voorkoming van pigmentvlekken.



Onze specialisten

v.l.n.r. Romy Vermeulen,
Meggie van den Broek,
Doortje Dekkers -
Putmans, Annette van
Duijn

BEHANDELINGEN
kunnen worden vergoed
door uw zorgverzekeraar

Onze vestigingen

Nieuwe Nieuwstraat 20
5283 CD Boxtel

Oirschotseweg 28a
5684 NJ Best

Nieuwstraat 8
5298 CL Liempde

06 8126 4333



www.huidtherapieboxtelbest.nl

Karin Bloemen over klussen en haar jubileum

Theatervoorstellingen hebben twee dingen met elkaar gemeen: toewijding en creativiteit. Het zijn deze twee kwaliteiten die artiesten ook tijdens de coronacrisis volop hebben ingezet. We spraken met Karin Bloemen over het afgelopen jaar en over haar toekomstplannen.

Ondanks corona is rasartieste Karin Bloemen druk bezig geweest. Zo speelde ze samen met de Old School Band een sfeerol muzikaal programma. En ook buiten het theater haalde ze nieuwe projecten van de plank. Karin quote Johan Cruijff: "Elk nadeel heb z'n voordeel." Ze heeft dan ook hard gewerkt aan een droom die ze al jarenlang koesterde, namelijk een zangstudio. Daarvoor stonden zij en haar man afgelopen zomer bij de Praxis en de Gamma, waarover ze in geuren en kleuren vertelt: "Ja, heel gênant ja. En je zag mensen ook kijken: 'Wat mot jij hier nou?!' Alsof ik anders ben dan überhaupt elk ander mens!"

Grootse jubileumshow

Ook zijn er nieuwe plannen, waaronder een grote jubileumshow. In 2023 zit Karin namelijk veertig jaar in het vak. Het moet een theatrale show worden met

mooie kostuums, humor en alle toeters en bellen. Het is nog even afwachten of alle grootste plannen door kunnen gaan nu er minder geld binnenkomt, maar ondertussen is Karin alvast bezig met een boek voor haar jubileum. "Het wordt gewoon een leuk verhalenboek over mijn werk en wat er gebeurt achter de schermen. Weet je, dat is een heel karwei, echt een naslagwerk."

'De mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater'

Voor dit jaar heeft Karin al genoeg ideeën en volop vertrouwen dat ook haar collega's weer met prachtige shows komen na maanden van onbedoelde rust. "Wij zijn nog veel meer nodig dan ooit om mensen een reikende hand te bieden en te verstrooien. En de mooiste, mafste en leukste dingen gebeuren toch in het theater."

'GEWOON EEN LEUK
VERHALENBOEK
OVER MIJN WERK'

Coaching

Een blik in de praktijk

Een tijd geleden kwamen een vader en een klein manneke mijn praktijk binnenlopen. Vader vertelde dat hij wat moeite had met het gedrag van zijn zontje. Die was vaak erg boos, onzeker en verdrietig. Hij kon niet goed aangeven wat er dan gebeurde en het kwam regelmatig voor dat er van alles door de lucht werd gegooid. Het zontje vroeg vaak veel aandacht, op welke manier dan ook.

Samen met hem ben ik spelenderwijs aan de slag gegaan, we hebben onder andere hutten gebouwd en tijdens het spel veel gepraat over hoe hij zich voelde, waar zijn boze buien vandaan kwamen en hoe het gebeurde dat hij zich zo intens verdrietig kon voelen. Mijn taak was heel goed luisteren naar hem, begrip tonen en open vragen stellen. In een gesprek met beide ouders heb ik aangegeven wat er speelde en heb hen handvatten meegegeven om weer samen in balans te komen.

Mocht je je kind en/of een situatie in dit verhaal herkennen, neem gerust contact met me op. Ik help je verder op weg.

Marleen Bertens

Coaching voor kinderen en hun ouders

Hartjevol | Kruipeind 28, Best
marleen@hartjevol.nl |  
06-20846564 | www.hartjevol.nl



Bloemen en planten voor iedereen

Verse bloemen en planten in alle soorten. Maar ook potten, glaswerk, geurkaarsen en nog veel meer leuke artikelen voor in huis. Tevens rouwwerken en bruidsboeketten.



Bestel jouw boeket via telefoon, e-mail of de webshop bloemenbest.nl

Bloemenshop Best | Dick Boekholt

Wilhelminaplein 19 Best | 0499 398679 | shop@bloemenbest.nl

BRUIST

Strooi *liefde* in het rond in plaats van *confetti*



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

COLUMN/MICHAEL PILARCZYK

Leef vanuit liefde

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen. Liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

‘Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar’, schreef Antoine de Saint-Exupéry in De kleine prins, één van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

Vrijgezel Alex stelt zich voor

BRUISENDE/VRIJGEZEL

Jij reageert toch ook?



Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In februari hebben we speciale aandacht voor: Alex Jongerden.

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde? Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

“Hoe mijn vrienden mij zouden omschrijven? Als een leuke vent met wie het altijd gezellig is, denk ik. Met mij erbij is het in ieder geval nooit saai.” En dat blijkt ook wel als Alex enthousiast zijn verhaal vervolgt. “Ik houd wel van wat humor op zijn tijd. Daarnaast ben ik meestal wel te porren om op pad te gaan, al is het gewoon maar even gezellig naar de kroeg met vrienden.”

Je zou Alex kunnen omschrijven als een sociaal dier. Ook van een toekomstige partner zou hij het fijn vinden als zij lekker sociaal is. “Natuurlijk is het mooi meegenomen als ze er leuk uitziet, maar daarnaast vind ik het belangrijk dat een vrouw inhoud heeft zodat we ook een goed gesprek kunnen voeren, niet te materialistisch is en ook haar eigen leven heeft naast ons leven samen. Respect hebben voor elkaar, elkaar accepteren hoe we zijn en elkaar ook vrijlaten als we even ons eigen ding willen doen, dat hoort er voor mij ook bij.”

Alex zoekt

de liefde van zijn leven!

Maar het allerbelangrijkste is volgens Alex dat er meteen een goede klik is. “Je moet een goed gevoel bij elkaar hebben.” Die klik moet er overigens niet alleen zijn met Alex zelf, maar ook met zijn vrienden en natuurlijk met zijn twee zoons (van zestien en achttien). “Anders werkt het niet. Maar zo moeilijk zijn ze niet hoor”, voegt hij lachend toe.

Nog wat weetjes over Alex: “Ik houd van sport en ben groot fan van Ajax. Ik vind het niet alleen heerlijk om zelf te sporten, maar ook naar sport kijken doe ik graag. En dan is er nog de muziek. Mijn vader is muzikant, dus de liefde voor muziek heb ik al van jongs af aan meegekregen, vooral de muziek van Elvis Presley spreekt mij erg aan. Geef mij een microfoon en ik breng al zingend elk feestje op gang. Ik zei het toch al, met mij is het nooit saai!”



Inzendingen inclusief foto kunnen gemaaild worden naar alexjongerden@gmail.com
📍 www.facebook.com/alex.jongerden



My *Valentine*

We blijven nog steeds thuis, maar dat betekent niet dat we Valentijnsdag aan ons voorbij laten gaan. Voor jou de mooiste rode Valentine beauty gifts om iedereen van wie je houdt mee te verrassen, inclusief jezelf...

1. Stronger With YOU Absolutely (for him) van Emporio Armani, vanaf € 81,- www.armanibeauty.com
2. Kiss Kiss Tender Matte 775 van Guerlain, € 40,- www.guerlain.nl
3. Rose Shower Oil van Aromatherapy Associates, € 33,- www.babassu.nl
4. Lingerie setje van Chantelle, BH € 79,95, Broekje € 39,95 www.chantelle.com
5. Scented candle Baies van Dyprique, vanaf € 34,- www.skins.nl
6. Cinnamon Mint Toothpaste van Marvis, € 9,10 www.celeste-parfums.nl

7. Rouge Smoking van BDK Parfums, € 150,- www.retreat.nl
8. Kure Bazaar Nagellak Masai, € 17,50 www.shizo.nl
9. Si Passione Intense Eau de Parfum van Armani, vanaf € 78,- www.debijkorf.nl
10. ROUGE van COMME des GARÇONS, € 145,- www.debijkorf.nl
11. Tas Crossbody van The Little Green Bag, € 119,95 www.thelittlegreenbag.nl
12. Moon Masterpiece Powder Lipstick van Mac Cosmetics, € 20,50 www.maccosmetics.nl

Ik ben Ik Training

Als ouders/verzorgers wil je graag dat je kind goed in zijn vel zit, dat hij op een positieve manier met andere kinderen en volwassenen omgaat en dat hij/zij weerbaar is en niet in zeven sloten tegelijk loopt.

Deze training helpt ze om op sociaal en emotioneel gebied, het beste in zichzelf naar boven te halen en dit te verankeren. De training is bedoeld voor kinderen van groep 5, 6 en groep 7, 8.

Maak een vrijblijvende afspraak voor uitgebreide informatie betreft de training of diverse andere begeleidingsvormen en de vergoedingsmogelijkheden vanuit de zorgverzekeraars en de gemeente.

Aanmelden of graag meer info?
Bel
06-2399 3303
of stuur een mail!

Wij helpen je graag verder!



De Ronde 12-14 Best | 06-23 99 33 03
ellen@praktijktaalent-co.nl | www.praktijktaalent-co.nl

Patrick
nierpatiënt sinds zijn 17e

Hij houdt vol



Net als wij

Help mee.
Doneer op
nierstichting.nl

Hoorspecialist Oirschot 1 jaar!

Na 12 jaar praktijkervaring opgedaan te hebben, heb ik op 3 februari 2020 mijn eigen praktijk geopend. En nog steeds was dat de beste stap die ik heb kunnen maken.

Ik kan echt iets betekenen bij het herstellen of het behouden van het gehoor voor de mensen in en rond Oirschot. Ik help bij alles wat met uw gehoor te maken heeft van zwempopjes, gehoorbescherming, een hoortest tot een hooroplossing op maat.

Wat ik belangrijk vind voor mijn klanten, is dat ik ze de persoonlijke aandacht kan schenken die ze verdienen. Kwaliteit en service! Hoorzorg op afstand is daar in deze tijd zeker een onderdeel van.

Inmiddels loopt het goed en ben ik dankbaar voor het vertrouwen in Hoorspecialist Oirschot. En dat we op deze wijze maar verder mogen gaan.

Heel de maand februari heb ik een mooie actie om dit succes te vieren! En dit mag natuurlijk samen met jullie gevierd worden! En voor iedereen staat er een leuke attentie klaar.

Nieuwsgierig geworden?

Maak vrijblijvend een afspraak met onderstaand telefoonnummer of emailadres. De praktijk is rolstoelvriendelijk en bevindt zich in centrum De Enck. Huisbezoek ook mogelijk.

TOT HORENS!

Wendy van Genechten-Renders
Audiciën



Hoorspecialist
Oirschot

Eerst je huis **verkopen** of eerst een ander huis **kopen?**

Wij helpen je graag op weg!



**Wil je eerst kopen, dan zorgen wij dat alles al klaar staat
om jouw eigen huis binnen 24u op Funda te hebben!**

Meer weten? Kijk eens op www.huismarct.nl/startklaar

Iedere foto vertelt een verhaal



Mijn naam is Lisanne van der Veen
en ik leg graag jouw dierbare moment vast!

**Ben je op zoek naar een trouwfotograaf,
familiefotograaf, een fotograaf voor een couple
shoot of voor een evenement in Noord-Brabant?**
Ik maak graag kennis met je!

Op mijn website vind je alle informatie over de shoots
die ik doe. Neem alvast een kijkje in mijn portfolio!

Heb je vragen of wil je kennismaken?
Stuur me een berichtje en ik neem zo snel mogelijk
contact met je op!

Lisanne's
PHOTOGRAPHY

06-52145768 | info@lisannephotography.nl
www.lisannephotography.nl



Ook voor bedrijfsfotografie

Uw woonstijl, uw droomstijl

Wij geven
vrijblijvend advies
aan huis. Bel of mail ons
voor een afspraak!



Bij Koos Kluytmans Interieurs ondersteunen we graag de veelzijdige Leolux-collectie die u een brede keuze in designmeubelen biedt. In elke moderne stijl, van vertrouwd eigentijds tot avant-garde design.

Allemaal gemaakt op bestelling, zodat uw Leolux-designmeubel een heel persoonlijke invulling krijgt. U ziet het aan de verfijnde afwerking, u voelt het als u gaat zitten. Dit is een echte Leolux!

We zijn er dan ook trots op dat we ons een 'Leolux Select Store' mogen noemen.

Wij tonen u een ruime collectie in een herkenbare Leolux-studio. U bent hier beland bij een specialist, met de nieuwste modellen en actuele kennis van zaken.


leolux

Pastoor van Beugenstraat 35, Oosterwijk | info@kooskluytmans.nl | www.kooskluytmans.nl | 013 - 5284815



Koos Kluytmans

Jouw logo hier?

Sticker en Shirts
bedrukt en borduurt
kleding en textiel
al vanaf 1 stuk!

Vergroot je herkenbaarheid!

bedrukking

borduren

belettering

stickers

drukwerk

Heizenschedijk 5, Moergestel | 06-15453770 | info@stickerenshirts.nl | www.stickerenshirts.nl



Zo zou ik het willen

Het taboe lijkt een beetje doorbroken; nadenken over je uitvaart. De coronacrisis heeft voor een stukje bewustwording gezorgd. Men gaat meer dan ooit het gesprek met elkaar aan,

Er kan erg veel! Daarom is nadenken over wat bij je past een heel proces. Daar hoort ook de keuze voor een uitvaartonderneming bij. Praat daarover met elkaar. Verzekerd bij een grote maatschappij? Je hebt altijd de keuzevrijheid voor een kleinschalige organisatie.

Berdien is een mensen-mens en houdt daarom niet van standaard werk en al helemaal niet van strak vastgelegde bezoekenmomenten. Ze neemt graag de tijd om te luisteren. Maakt met liefde werk van de nuances die een uitvaart echt persoonlijk maken.

De mogelijkheid om vrijblijvend over uw uitvaart in gesprek te gaan is daar een mooi voorbeeld van. Ongeacht hoe ver een overlijden ook in de toekomst ligt, denk na over wat u graag wilt.

Gratis wensenboekje ontvangen?

contact@berdienuitvaart.nl
of gratis ophalen bij 't Bint in Oirschot.



Berdien
uitvaartbegeleiding

Harnasweg 1 Oirschot | 06 - 42480826 | www.berdienuitvaart.nl



DEZE SIMPELE TIPS
KUN JE VANDAAG NOG
TOEPASSEN!



*Nieuwe lamp
in trendy goud*



*Ander kleurtje
op de muur*

Lekker bont



*Meer levend
groen in huis*

Snelle make-over voor je *interieur*

Er komt een moment dat je de inrichting en de kleuren in je huis een beetje zat bent. Dan is het de hoogste tijd voor een make-over! Bruist geeft je enkele tips en tricks waarmee je jouw huis op een eenvoudige manier kan (re)stylen.

Eigenlijk is het heel eenvoudig om je interieur met de seizoenen mee te laten veranderen. Koop een paar nieuwe kussens voor op de bank, of een lekker warm kleedje, pas de kleuren van je kaarsen en bloemen aan en voilà: je hebt een andere sfeer in huis die helemaal past bij het huidige seizoen. Heb je een favoriete trendkleur? Kies deze kleur dan als basis en laat deze terugkomen in alle accessoires die je wilt vervangen. Probeer de accessoires in verschillende nuances van deze kleur te vinden. Zo combineert okergeel mooi met goud en cognac en houd je rust in je interieur.

Vers kleurtje

Met een nieuw likje verf op je wanden creëer je in no-time een heel andere sfeer. Kies diverse kleurstenen uit, bevestig ze op de muur en bekijk het van een afstand. Overdag is de beste tijd om de kleur te beoordelen, maar check de kleur vooral ook 's avonds. Bij kunstlicht zien de kleurstenen er weer heel anders uit. Tip: je hebt handige verfstesters die je

op een stuk papier kunt rollen en daarna op de muur plakt. Het voordeel van een los papier is dat je het op verschillende plaatsen in je kamer kunt bekijken.

Decoratie

Ben je tevreden met je inrichting maar mis je toch wat sfeer, voeg dan planten toe aan je interieur. Veel (kleinere) planten bij elkaar is de laatste trend. En daar heeft iedereen wel ruimte voor in zijn kamer. Geen groene vingers? Kies dan voor vetplanten en cactussen, deze hebben weinig verzorging nodig. De laatste tijd zie je veel grote planten op pootjes, wat voor een speels en luchtig effect kan zorgen.

Waar vroeger één schilderij boven je bank hing, zie je tegenwoordig steeds meer een verzameling van dingen. Of koop zo'n mooi open rekje waar je jouw favoriete accessoires op kunt presenteren. De trend is dat je decoratie niet in het midden van de muur hangt, maar meer naar links of rechts. Dat geeft net iets meer speelsheid in je kamer.

Nog meer tips en tricks nodig? Op www.nederlandbruist.nl vind je heel wat ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Een *romantische* Gateau Chaud

Ook in februari ben je wellicht nog hard aan het werk om die goede voornemens intact te houden. Maar op Valentijnsdag mag jij samen met je partner genieten van een lekker toetje! Een Gateau Chaud - een warm chocoladetaartje - is een heerlijke afsluiter van een romantisch diner voor twee.

2 PERSONEN - 1 UUR

INGREDIËNTEN

Voor het chocoladebeslag

3 eieren
75 g suiker
180 g boter + extra
180 g pure chocolade
75 g bloem

Voor de ganache

75 ml slagroom
50 g pure chocolade
10 g boter

Voor het wittechocoladekruid

100 g witte chocolade
1 mespuntje zout

BEREIDING

Klop voor het chocoladebeslag de eieren en suiker luchtig met een garde of mixer. Smelt de boter en los hierin de chocolade op. Meng het chocolademengsel door het eimengsel. Zeef de bloem erboven en meng het geheel. Doe het beslag in een spuitzak.

Breng voor de ganache de slagroom aan de kook en giet deze op de chocolade. Meng tot een gladde massa. Voeg de zachte boter eraan toe. Laat afkoelen en vorm de ganache tot bolletjes. Verwarm de oven voor op 180 °C. Vet (ovenvaste) espressokopjes in met boter, spuit ze tot de helft vol met chocoladebeslag, leg er een bolletje ganache in en vul de kopjes verder tot drie vierde. Bak de taartjes circa 10 minuten in de oven.

Nog meer genieten? Voeg dan deze heerlijke wittechocoladekruid toe. Verlaag de oventemperatuur tot 170 °C. Bekleed de bakplaat met bakpapier. Verspreid de witte chocolade erover, plaats de bakplaat in de oven en karamelliseer de witte chocolade licht. Laat afkoelen en draai tot kruim in een keukenmachine met een mespuntje zout. Strooi het gekarameliseerde wittechocoladekruid rondom de chocoladetaartjes op het bord.



PUZZELPAGINA



Geniet jij er ook zo van? Die huiselijke warmte, met de verwarming een standje hoger, de kachel aan of lekker onder een dekentje? Lekker knus op de bank blader je (online) door deze editie van Bruist. Los de puzzels op én maak kans op deze leuke prijzen.

1			7	5			3
5	2			4	○		1 8
4							2
	7	4				8	2
○	9						6
	6	1				3	5
9							7
7	4			3	○		8 6
6			4	9			5

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **5-8-8**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand valentijn. De oplossing van vorige maand was **anders**.

Maak kans op deze

rugzak

t.w.v.

€ 49,95



Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiele details. En... hij is waterafstotend!

-ur+z+🔍-i

-b+🔦-lamp

k+👶a=t -er+j

h=g m=v d=p

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met deze heerlijke body wash op basis van perzikbloesem en geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid door dit fijne product van O'right.

p u z d v v h q g m
r r d h n p y f o a
d d z k n e s s a w
j d q z i e k e e b
a n i r k z a c h t
q e j u e g r x a g
t a b l o e s e m i
y l w g c r x w p i
g m i u h c s i l a
m m a a h c i l b w

perzik	zacht
zeep	aroma
wassen	schuim
lichaam	bloesem

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 maart de oplossing in op onze site: www.best-oirschotbruist.nl

Kasten op maat



5 winkels



Meten, maken en monteren



Bezorgen en inpakken



Totaal oplossing voor ieder huis



Vakmanschap



VAN DE WAL OIRSCHOT
BOUW- EN WOODPLEIN

Adres: Haven 3 – 5 – 7, 5688 DR Oirschot | Tel: 0499-571339 | Mail: info@vandewaloirschot.nl